

A still life composition for a spa treatment menu. On the left, a large, lit red candle with a flame. In the center, a bouquet of yellow and pink orchids. Below the flowers, a rolled-up grey towel. In the foreground, a wooden surface with white bath salts. To the right, two small glass bottles containing a reddish liquid. The background is a warm, orange-brown gradient.

CARTE DES SOINS  
*Treatment menu*

Garrigae®

*Ailleurs.*

---

DISTILLERIE DE PÉZENAS



A close-up photograph of a woman lying on her stomach, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Her hands are resting on a light-colored towel. The lighting is warm and soft, creating a relaxing atmosphere.

UN TEMPS POUR SOI  
*A time for yourself*



L'équipe du Spa est composée de Spa praticiennes et énergéticiennes. L'accueil est intimiste, expert et attentionné. Notre équipe reste à votre écoute. Nos Spa praticiennes, enrichissent en permanence leurs techniques pour vous offrir le meilleur du massage et une détente absolue.  
Vivez l'expérience...

*The Spa team is composed of Spa practitioners and energeticians. The welcome is intimate, expert and attentive. Our team remains at your disposal. Our Spa Practitioners, continuously enrich their techniques to offer you the best of massage and absolute relaxation. Live the experience...*



## LES MODELAGES *Modelling*



### MODELAGE RELAXANT ET MEDITERRANEEN

*Mediterranean relaxing body massage*

Profitez d'un modelage complet et sensoriel du corps. Fermez les yeux et laissez-vous conter la Méditerranée secrète : bien-être et sérénité.

*Enjoy a full body massage. Close your eyes and experience the serenity and well-being of the Mediterranean.*

| 60 min - 90 euros

### MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES (hors période de forte chaleur)

*Hot stones massages (except in high temperature days)*

Les pierres chauffées sont utilisées sur le corps huilé pour une action musculaire, énergétique et détoxifiante. Vos tensions se relâchent, votre corps se purifie : vivez l'équilibre du corps et de l'esprit.

*Heated stones are used on your oiled body to release muscular energy and promote detoxifying actions. Stress is released, your body is purified, the body and mind are balanced.*

| 30 min - 50 euros

Uniquement dos et nuque *Back and neck only:* | 75 min - 110 euros

### MODELAGE RELAXANT SUR MESURE

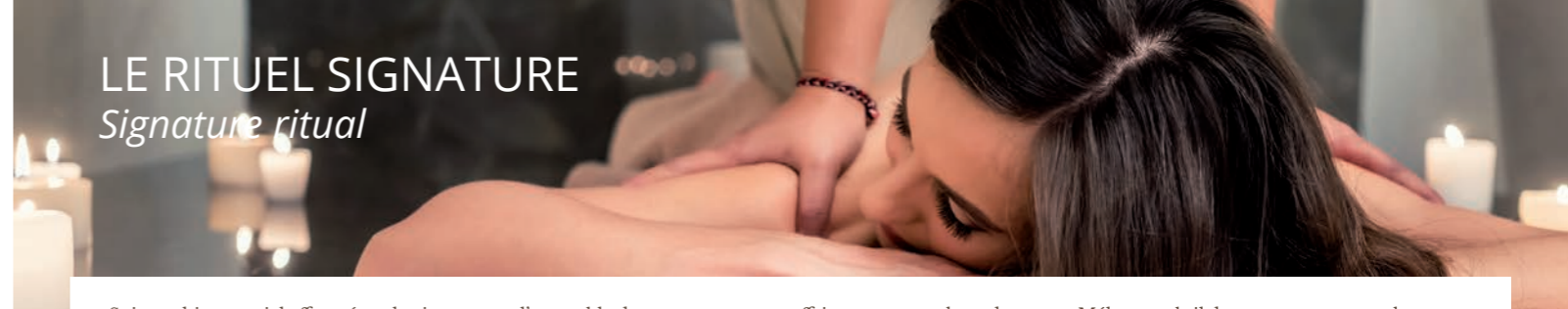
*Customised body massage*

Modelage qui dénoue une à une vos tensions. C'est vous qui choisissez la zone sur laquelle le modelage se déroule. Un moment de douceur dont il ne faut pas se priver (crâne, dos, jambes, pieds).

*A body massage that loosens your tensions one by one. You choose which part of the body the massage starts with (scalp, back, legs, feet).*

| 30 min - 50 euros

## LE RITUEL SIGNATURE *Signature ritual*



Soin multi-sensoriel effectué sur le visage et sur l'ensemble du corps pour vous offrir un moment hors du temps. Mélange subtil de mouvements enveloppants, d'effleurages, de pressions glissées et points d'acupression pour une profonde relaxation physique et psychique :

- Les pieds dans l'eau délicieusement chauffée ,gommage au sel du midi et pépins de raisin .
- Le plaisir des notes anisées, citronnées, boisées ou exotiques, la souplesse des vagues de Méditerranée et l'expertise des massages Garrigae pour une détente absolue du corps et une sensation de légèreté de la tête aux pieds.
- La synergie du gommage aux acides de fruits, du masque hydratant et du massage du visage pour une peau adoucie, repulpée et un teint idéalement lumineux.
- Le visage se détend, les rides s'estompent, les traits sont adoucis sous l'effet de l'activation des points du crâne.

*Multi-sensory care performed on the face and on the whole body to offer you a moment out of time. Subtle blend of enveloping movements, effleurages, slipped pressures and acupressure points for a deep physical and mental relaxation. Discover the different stages of this ritual:*

- *Feet in the water deliciously heated, scrub with salt of the south and grape seeds.*
- *The pleasure of aniseed, lemony, woody or exotic notes, the flexibility of the Mediterranean waves and the expertise of the Garrigae massages for an absolute relaxation of the body and a feeling of lightness from head to toe.*
- *The synergy of the fruit acid peeling, the moisturizing mask and the facial massage for a softened, plumped skin and an ideally luminous complexion.*
- *The face relaxes, the wrinkles fade, the features are softened under the effect of the activation of the points of the skull.*

| 150 min - 250 euros



MAIS AUSSI...  
But also...

#### SOIN HOMME / *Man treatment*

Soin visage composé d'un gommage d'un masque et d'un massage des points d'acupression du crâne.  
*Facial treatment consisting of a scrub of a mask and a massage of the acupressure points of the skull.*

| 60 min - 90 euros

#### MODELAGE LATERAL POUR FEMME ENCEINTE / *Pregnant woman treatment*

Le massage latéral accompagne la femme enceinte durant sa grossesse en soulageant les tensions et apportant une profonde détente. L'huile de noyau d'abricot pure et biologique est utilisée spécifiquement pour ce soin.  
*Shape body massage release body stress during pregnancy. Apricot kernel oil is exclusively use for this care.*

| 60 min - 90 euros

#### ACCES SPA A LA JOURNEE / *Day access to the spa*

Hamam, Bassin-Jacuzzi, espace détente, terrasse et coin Tisanerie.  
Accès au Spa offert pour la journée dès 30 minutes de soins.  
*Hamam, Spa bath - Jacuzzi, relaxation lounge, terrace. and herbal tea corner.  
Free day access to the spa, based on 30-minute treatments.*

| 20 euros/pers.

#### MODELAGE A 4 MAINS / *4 hands modeling*

Soin exceptionnel avec 2 praticiennes pour s'occuper entièrement de vous et aboutir à une impression de totale plénitude. Ce soin est à réserver au moins 48h avant le début du rendez vous.  
*Exceptional care with 2 practitioners to fully care for you and lead to an impression of total plenitude. This care must be booked at least 48 hours before the start of the appointment.*

| 30 min - 120 euros

| 60 min - 240 euros



## SOINS DU VISAGE ET DU CORPS

### Face and body care

#### LA BULLE DE RELAXATION / *Relaxation bubble*

Plongez dans une véritable bulle de relaxation. Grâce à un nettoyage de peau et un modelage du visage, votre peau sera relaxée et éclatante.  
*Immerse yourself in a true spirit of relaxation. Thanks to a face cleanser and massage, your skin will be relaxed and radiant.*

| 45 min - 75 euros

#### SOIN HYDRA SOURCE / *Care hydra source*

Soin hydratant et masque pour toutes les peaux qui ont besoin d'une hydratation extrême et d'éclat.  
*Moisturiser for all skin types that need extra hydration and radiance.*

| 60 min - 90 euros

#### SOIN JEUNESSE PRECIEUSE / *Precious youth care*

Soin restructurant votre peau, aux vertus revitalisantes, redensifiantes et hydratantes. Le visage s'illumine d'un nouvel éclat.  
*Restructuring skin care with revitalizing, structuring and moisturizing properties.  
Face lights up with a new radiance.*

| 60 min - 90 euros

#### COCON HYDRATANT / *Hydrating cocoon*

Enveloppement nourrissant, hydratant et revitalisant. Il compense les déficiences internes et externes de votre corps.  
*Nourishing, moisturizing and revitalizing envelopment. It compensates internal and external deficiencies of your body.*

| 30 min - 45 euros

#### DOUCEUR EXTREME / *Extremely soft*

Gommage doux et subtilement parfumé. Il apportera une douceur extrême à votre peau.  
*Soft and subtle scented scrub. It will bring extreme softness to your skin.*

| 30 min - 45 euros

#### SOIN JAMBES LEGERES (A LA MENTHE POIVREE)

*Light legs care (peppermint)*

Un enveloppement des jambes (10 min) et un modelage tonifiant des jambes (20 min).  
*Legs wrap (10 min) and stimulating massage (20 min).*

| 30 min - 50 euros



RITUELS  
ET FORMULES  
Rituals and packages

### RITUEL SERENITE

*Serenity*

Un gommage douceur extrême (30 min), un enveloppement cocon hydratant (30 min) et un modelage relaxant sur mesure (30 min). Gommage à la Fleur de Sel de Guérande et aux huiles essentielles. Enveloppement aux algues marines.

*Extreme softness scrub (30 min), cocoon moisturizing wrap (30 min) and a relaxing customised massage (30min).*

| 90 min - 135 euros

### FORMULES BIEN ETRE 2 JOURS comprend 2 heures de soins

*2 days wellness – 2h customised care*

Jour 1 : Un gommage (30 min) + un enveloppement (30 min)

Jour 2 : Un soin visage (60 min) ou un modelage (60 min).

*Day 1: A scrub (30min) and a wrap (30 min)*

*Day 2: A facial (60 min) or body massage (60 min)*

| 175 euros

### FORMULES BIEN ETRE 3 JOURS comprend 4 heures de soins

*3 days wellness – 3h customised care*

Jour 1 : Un gommage (30 min) + un enveloppement (30 min)

Jour 2 : Un modelage (60 min)

Jour 3: Un soin visage (60 min) + réflexologie plantaire (60 min)

*Day 1: A scrub (30min) and a wrap (30 min)*

*Day 2: Body massage (60 min)*

*Day 3 : A facial (60 min) + foot reflexology (60 min)*

| 350 euros



## LES SOINS ENERGETIQUES

*Garrigae experiences*

### KOBIDO

*KOBIDO*

Le Kobido est une technique de massage facial d'origine japonaise intervenant sur les méridiens ainsi que sur la peau et les muscles du visage. Il permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou. C'est un véritable lifting naturel.

*This very gentle massage, inspired by a traditional Japanese protocole, is a natural antiwrinkle technique, spreading a relaxing effect throughout the body.*

| 60 min - 90 euros

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ANTI-TOXINE

*Foot reflexology antitoxin*

Stimulation de chaque zone réflexe du pied qui correspond à un organe associé dans le corps. Particulièrement efficace pour les personnes qui ont besoin de purifier leur corps et de se délester de leurs émotions négatives. Un grand moment de profonde détente.

*Reflexology uses pressure points on feet to clear negative energy and detoxify your body. Particularly effective for people who need to cleanse their body and to off-lighten their negative feelings. A great moment of deep relaxation.*

| 60 min - 90 euros

## CONDITIONS GENERALES

Accès au spa : 20 euros

Piscine, jacuzzi, hammam, jardin et tisanderie. Prêt de drap de bain inclus. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin pour prendre le temps de vous changer et de vous relaxer. Nos soins sont disponibles tous les jours. En complément d'un soin, nous vous offrons l'accès au spa. Le spa est exclusivement réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans. Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Des casiers sont à votre disposition. Les annulations doivent être enregistrées 24heures au minimum avant le début de la prestation.

*Terms and conditions*

*Spa entrance: 20 euros*

*Swimming pool, jacuzzi, steam room, tea corner and garden. Complimentary bath towel. Arrival 15 minutes prior to care is recommended to get changed and relax. Cares are available every day and include free access to Spa. Spa is exclusively accessible to people over 16 years old. Your valuables are under your own responsibilities, lockers are available. Please inform us of any cancellations or amendments at least 24h before the beginning care.*



6 rue Calquières Hautes - 34120 Pézenas - France  
Tél. : +33(0)4 67 11 51 10 | Fax : +33(0)4 67 11 51 19  
resa-distillerie@garrigae.fr

GARRIGAE.FR

