



CARTE DES SOINS  
*Treatment menu*

Garrigae®

*Ailleurs.*

---

DOMAINE DE L'ESTEREL

★★★



## UN TEMPS POUR SOI

*A time for yourself*



### POUR UN MOMENT DE DETENTE ABSOLUE...

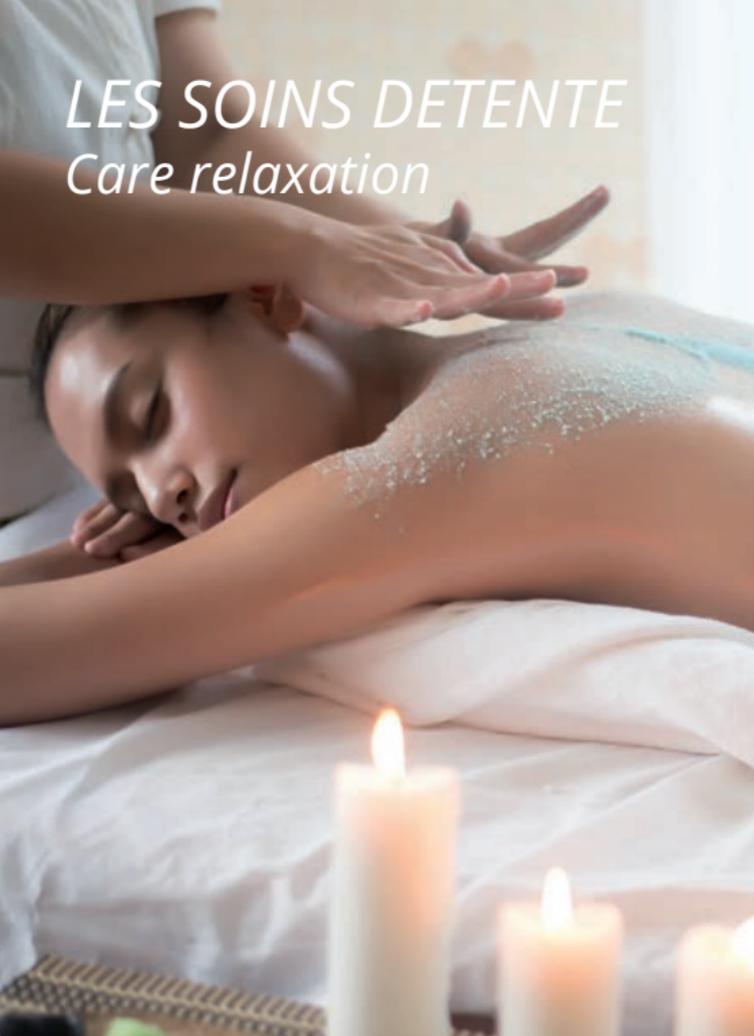
Modelage, enveloppement d'onguent délicat, gommage à la Fleur d'Hibiscus... Choisissez votre rituel bien être et beauté et laissez-vous aller en toute quiétude...

Le Spa et le bain hydromassant du Domaine de l'Esterel sauront vous revitaliser, vous dynamiser, et vous relaxer pour un moment de détente absolu. Nous avons mis en place pour vous un environnement propice au repos.

Vivez l'expérience...

*Modeling, delicate ointment wrap, scrub with hibiscus flower... Choose your well-being and beauty ritual and let yourself go peacefully ...  
The Spa and the whirlpool of Domaine de l'Esterel will revitalize you, energize you, and relax you for a moment of absolute relaxation. We have put in place for you an environment conducive to rest.  
Live the experience...*





## LES SOINS DETENTE Care relaxation

### LES MODELAGES BIEN ETRE

*Wellbeing massage*

Ciblé jambes-pieds ou visage/tête ou dos-nuque-crâne

*Targeted to a part of body*

| 30 min - 60 euros

Corps complet

*Full body massage*

| 50 min - 85 euros

En duo corps complet

*Couple full body massage*

| 50 min - 180 euros

### L'ESCALE COCOONING

*The sweet package*

Gommage corporel & modelage du corps

*Body scrub & massage*

| 50 min - 85 euros

### LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Foot reflexology*

| 50 min - 85 euros



## LE RITUEL SIGNATURE Signature ritual

### UNE EVASION EXOTIQUE DANS LES ILES

*An exotic escape in the islands*

Nos praticiennes bien-être vous suggèrent un instant unique. Succombez à la détente absolue... Dans notre Spa ou aux beaux jours sous la tonnelle dans la pinède près du Dolmen millénaire. Le rituel signature a été conçu pour vous évader...

- Gommage du corps : l'onguent préparé par notre praticienne de bien-être devant vous à base d'huile de coco première qualité et de sucre blond BIO\*
- Enveloppement : application de la crème velours parfumée à la fleur d'hibiscus. Et pour plus de relaxation ; une réflexologie plantaire sera pratiquée pendant ce temps
- Modelage : massage mais aussi un voyage sensoriel (choix de l'huile : Monoï, fleur de tiaré ou de frangipanier)

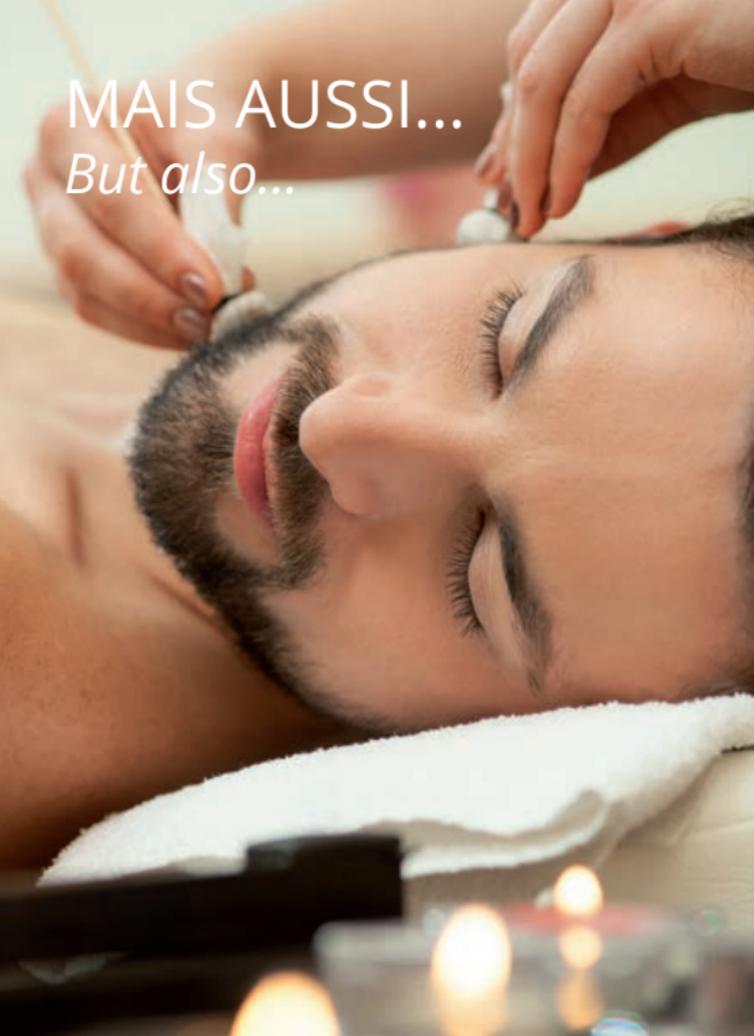
\* Toute allergie doit être signalée à la praticienne en début de soin.

*Our wellness practitioners suggest an unique moment. Succumb to an absolute relaxation! In our Spa or on sunny days under the pavilion in the pine forest near the millennium Dolmen. The signature ritual was designed to get you away ...*

- *Body scrub: the ointment prepared by our wellness practitioner in front of you with premium coconut oil and ORGANIC blond sugar \**
- *Wrap: application of velvet cream flavored with hibiscus flower. And for more relaxation; a plantar reflexology will be practiced during this time*
- *Massage: massage but also a sensory journey (choice of oil: Monoï, tiare flower or frangipani)*

*\*Allergy must be reported to the practitioner at the beginning of the treatment.*

| 110 min - 150 euros



MAIS AUSSI...  
But also...

#### SOIN HOMME

*Man treatment*

Soin visage au masculin (nettoyage, gommage, massage et pose d'un masque) et massage crânien.

*Male facial treatment (cleansing, scrubbing, massage and mask placement) and cranial massage.*

| 50 min - 85 euros

#### MODELAGE EN DUO MERE / FILLE

*Mother / girl duo modeling*

Huiles de massage : huile de coco pour la maman et huile d'abricot pour la fille

2 Cocktails de fruits vous seront servis au bar à l'issue du modelage.

*Massage oils: coconut oil for mother and apricot oil for the girl*

*2 Cocktails of fruits will be served to you at the bar at the end of the modeling.*

| 50 min - 175 euros



SOINS DU VISAGE,  
MAINS & PIEDS  
*Facial, hand & feet care*

#### LES SOINS DU VISAGE / *Facial treatment*

Le soin « coup d'éclat » / *Mini facial*

| 30 min - 40 euros

Le nettoyage de peau / *Shot cleaning*

| 45 min - 60 euros

Le soin « mine éclatante » / *Healthy glow*

| 60 min - 80 euros

Le soin « repulpant réconfortant » / *Anti-Ageing facial*

| 60 min - 90 euros

Le soin « source de jeunesse » / *Vitality Care*

| 75 min - 95 euros

#### LES SOINS MAINS & PIEDS / *Manucure & pedicure*

Manucure / *Manucure*

| 35 euros

Beauté des pieds / *Pedicure*

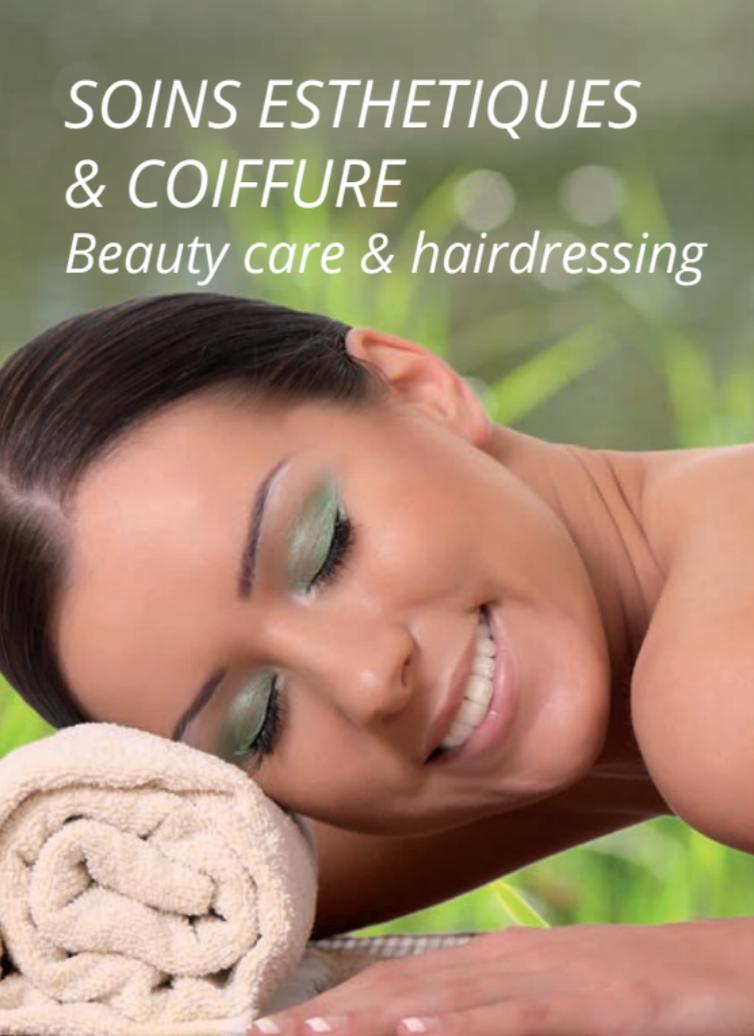
| 40 euros

Beauté & massage des pieds / *Pedicure with foot massage*

| 60 euros

Pose de vernis / *Nail polish*

| 15 euros



# SOINS ESTHETIQUES & COIFFURE

Beauty care & hairdressing

## LE MAQUILLAGE

*Make up*

| 45 min - 50 euros

## LES EPILATIONS

*Hair removal*

| de /from 15 euros à /to 40 euros

## LA COIFFURE

*Hairdressing*

Nos coiffeurs vous offrent un service à votre écoute dans votre chambre.  
*Our hairdressers provide you the best service in your room.*

## Shampoing + coupe et coiffage

*Cut brushing*

| à partir de /from 30 euros

## Coloration

*Dye*

| à partir de /from 50 euros

## LA TEINTURE DES CILS & SOURCILS

*Dye eyelashes & eyebrows*

| 30 min - 35 euros

## Shampoing + coiffage

*Cut brushing*

| à partir de /from 50 euros

## Coiffure de soirée (chignon)

*Evening Hairstyle*

| à partir de /from 115 euros



# REMISE EN FORME

*Fitness*

## COURS DE PILATES / *Pilates*

Cette méthode douce sollicite les muscles profonds et superficiels et permet une amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination.

*This soft method solicits the deep and superficial muscles and allows an improvement of the strength, the suppleness, the balance but also the posture and the coordination.*

## COURS DE FITNESS / *Fitness*

Une remise en forme sur mesure (renfort musculaire, running, marche aquatique ou méditative)

*A fitness to measure (muscle reinforcement, running, aquatic or meditative walk...)*

## COURS DE YOGA / *Yoga*

Discipline qui associe exercices physiques, respiratoires, de concentration, de méditation et de relaxation.

*Discipline that combines physical exercises, respiratory, concentration, meditation and relaxation.*

## COURS / *Session*

| 60 min - 85 euros le cours individuel / *individual course*

| 60 min - 95 euros pour un couple / *for a couple*

## CONDITIONS GENERALES DU SPA

Accès libre pendant votre séjour (de 9h30 à 19 h 30) : 15 euro par personne.

Fermeture du spa le lundi toute la journée. Privatisation 1h sur réservation (entre 19 h 30 et minuit) : 25 euros. Des serviettes sont à votre disposition gratuitement. Cet espace est uniquement réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin. En complément d'une prestation bien-être ou de coaching, nous offrons l'accès au spa. Nous ne sommes pas responsables des vols. Des casiers sont à votre disposition dans les vestiaires. Nous n'appliquerons aucun frais dans le cas d'une annulation 24 heures avant l'heure de votre soin.

### *Terms and conditions*

*Easily access during your stay (from 9.30 am to 7.30 pm): 15 euro per person.*

*The spa is closed on Monday. Privatization 1 hour on reservation between 7 pm to 12 pm: 25 euro. Towels are at your disposal.*

*This place is exclusively opened to the people over 16 years old. We recommend you to appear 10 mn before the care.*

*We are pleased to offer you the access to the spa with a care or with a sport's coaching. We are not responsible for robberies, lockers are available. The cancellation must be registred at least 24 hours before the care.*



805 Boulevard Darby - Valescure  
83700 SAINT-RAPHAËL - France  
Tél. : +33(0)4 94 52 68 00 | [resa-esterel@garrigae.fr](mailto:resa-esterel@garrigae.fr)

GARRIGAE.FR

